



به نام آنکه جان را فکرت آموخت



شبه نامه برگزاری طرح سراسری  
پیشگیری از اعتیاد (نه به اعتیاد)  
به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر

(26 ژوئن 2018 / 5 تیرماه 1397)

# شوه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

## مقدمه :

جمعیت هلال احمر با الهام از ارزش های والای ایرانی و اسلامی با هدف یاری رسانی کار آمد به نیازمندان و افراد آسیب پذیر جامعه و به عنوان عضوی از نهضت بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر توانسته است در نقش مروج فرهنگ و ارزش های انساندوستانه در جامعه و تسهیل گر ارتباط میان افراد خیر و داوطلب و نیازمندان و آسیب دیدگان، خدمات ارزشمند و تأثیر گذاری در زمینه های گوناگون ارائه نماید اصول و ارزش های جمعیت هلال احمر که سازمان های وابسته مطابق آن عمل می کنند، چارچوب مناسبی را برای بررسی مشکلات جهانی انسان بر اساس برابری کشورهای عضو ارائه می دهد که بر مبنای اصول جهانشمولی، تنوع و کرامت استوار است. بنابراین اقدام های جمعیت هلال احمر و سازمان های تابعه از طریق مجموعه ای از ارزش های مشترک نظیر عدالت، همبستگی، بردباری، تشریک، تساوی، احترام، نیکوکاری و بشردوستی هدایت و شکل گرفته اند و در عمل تلاشی است که در ذات و ماهیت خود گرایش به رفتارهای بشردوستانه را توسعه و مصائب و آسیب های اجتماعی را کنترل و کاهش می دهند.

لذا با عنایت به اهداف استراتژی 2020 فدراسیون بین المللی صلیب سرخ و هلال احمر مبنی بر «ممکن ساختن زندگی سالم و ایمن» و به استناد مواد 77، 78 و 80 قانون برنامه پنج ساله ششم توسعه اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، و همچنین ماموریت های محوله از سوی شورای اجتماعی وزارت کشور و ستاد مبارزه با مواد مخدر، نسبت به اجرای برنامه های آموزشی - فرهنگی و اجتماعی خلاقانه و ابتکاری در حوزه پیشگیری از اعتیاد، سازمان جوانان در نظر دارد؛ **طرح سراسری «نه به اعتیاد»** را به منظور بهره مندی از مشارکت حداکثری نوجوانان و جوانان عضو در فعالیت های اجتماعی و خدمات عام المنفعه و با هدف فرهنگ سازی در جامعه جهت پیشگیری از اعتیاد در کلیه استان های کشور برگزار نماید.

## برنامه های پیشنهادی برای اجرا:

- فضاسازی محیطی و تبلیغاتی در کلیه کانونها به منظور اطلاع رسانی و جذب جوانان و نوجوانان جهت شرکت در مانور
- برگزاری نمایشگاه پیشگیری از اعتیاد با هدف رو نمایی از دستاوردهای طرح ملی پیمان در سال های پیش
- برپایی چادرهای سازمان جوانان در میدین اصلی شهر، کانون های دانشجویی و مکان های پرتردد جهت توزیع سی دی و بروشور و انتقال پیام های پیشگیرانه به گروه های همتا، انجام تست قند خون، گرفتن فشار خون و...

## شبه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

- پخش فیلم های کوتاه، مستند و تیزر پیمان در چادرهای سازمان
- برپایی همایش و جنگ شادی مرتبط با پیشگیری از اعتیاد
- دعوت از کارشناسان حوزه پیشگیری از اعتیاد (کارشناسان ستاد مبارزه با مواد مخدر، بهزیستی، NG های مختلف مثل NA و...) در چادرهای سازمان جهت مشاوره و پرسش و پاسخ
- ارائه پیام های پیشگیرانه در خصوص HIV/AIDS با همکاری NG های مرتبط
- نصب بنر و پوستره های باورهای غلط درباره اعتیاد در میداين شهر و مکان های پرتردد
- ثبت نام از افراد علاقه مند جهت شرکت در کلاس های حضوری پیشگیری از اعتیاد
- هماهنگی با امور فرهنگی مترو ها جهت نمایش پیام های پیشگیرانه در فضاهای تعیین شده
- هماهنگی با صدا و سیمای استان جهت پخش تیزر طرح ملی پیمان
- اجرای تئاتر های خیابانی با موضوع پیشگیری از اعتیاد
- پخش فیلم های کوتاه و شعارهای پیشگیرانه در فضاهای مجازی
- اجرای برنامه های دو میدانی، پیاده روی خانوادگی، دوچرخه سواری، کوه پیمایی و... با هدف تاکید بر سلامت خانواده
- برگزاری کارگاه های آموزشی پیشگیری از اعتیاد
- برگزاری مسابقات مختلف فرهنگی، هنری و ورزشی
- انجام نقاشی های دیواری با موضوع پیشگیری از اعتیاد با هماهنگی شهرداری
- به پرواز درآوردن بالن یا بادکنک های هلیومی با شعار پیشگیری از اعتیاد
- حمل پلاکارد مانور توسط تیم های سحاب

### اهداف:

- افزایش خودمراقبتی و کاهش گرایش به آسیب های اجتماعی بویژه اعتیاد در کودکان، نوجوانان و جوانان
- اجتماعی کردن مسئله اعتیاد
- تقویت رفتارهای محافظت کننده و کاهش فاکتورهای خطر ساز از طریق هویت بخشی و آگاه سازی جوانان

## شبه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

- فرهنگ سازی و استفاده از ظرفیت های جوانان عضو خصوصاً اعضای طرح ملی پیمان جهت پیشگیری از اعتیاد

### وظایف استان ها:

- فضا سازی محیطی و تبلیغاتی در کلیه کانون ها به منظور اطلاع رسانی و جذب جوانان و نوجوانان جهت شرکت در طرح ملی پیشگیری از اعتیاد برای نشاط جامعه (پیمان)
- اطلاع رسانی به تمامی اعضای طرح ملی پیمان جهت شرکت در این برنامه
- هماهنگی با مشاور متخصص پیشگیری از اعتیاد جهت انجام پرسش و پاسخ در چادرهای پیمان
- برگزاری طرح در میدان اصلی شهر با دعوت از مسئولین استانی و شهرستانی
- دعوت از شخصیت های ورزشی، فرهنگی و علمی استان و همچنین دعوت از اعضای انجمن معتادان گمنام جهت پیوستن به کمپین
- ارائه طرح پیمان و طرح های پیشگیری از اعتیاد در کنفرانس های خبری در صورت امکان
- در صورت امکان کلیه فعالیت ها با همکاری نهادها و سازمان های ذینفع و همسو با اهداف پیشگیرانه انجام شود.
- تهیه فیلم و عکس از طرح
- ارسال گزارش تحلیلی از فرایند برگزاری، تخصیص و هزینه کرد و نتایج برنامه در فرمت ابلاغی

### مسئولین استان ها لطفاً نکات زیر را در نظر داشته باشند:

- تاکید بر اجرای برنامه ها در مناطق پرخطر، حاشیه نشین و مناطق بحرانی
- کلیه همکاران، معاونین مختلف، کارشناسان و داطلبان به کمپین بپیوندند.
- مسئولین اهداف اصلی خود را تاکید بر اجتماعی شدن مسئله اعتیاد قرار دهند.
- طرح ملی نه به اعتیاد در مراکز استان و در صورت امکان در شعب منتخب برگزار گردد.
- نصب پوستر جشنواره پیمان در چادرها و مکان های عمومی و تبلیغات عمومی پیرامون جشنواره
- از سرگروه های فعال و اعضای که مقالات معتبر علمی در خصوص پیشگیری از اعتیاد دارند، تقدیر شود.
- اهدای لوح تقدیر به همکاران و سرگروه های فعال با امضای مدیر عامل، مدیران کل دفاتر امور اجتماعی فرهنگی استانداری، دبیران شورای هماهنگی ستاد مبارزه با مواد مخدر

## شوه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

- انجام پوشش خبری مناسب از طریق رسانه های دیداری - شنیداری و نوشتاری به منظور اطلاع رسانی به آحاد مردم
  - استفاده از ظرفیت سایر دستگاه ها از جمله شهراری ها، کانون فرهنگی هنری، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان
- فایل پوستر طرح، در سایت سازمان جوانان بارگذاری خواهد شد.

### وظایف سرگروه ها و اعضای تیم پیمان:

- حضور فعال و به موقع جهت اجرای برنامه
- استفاده از کاور و بچ پیمان در زمان اجرای برنامه ها
- ارائه آموزه های پیشگیرانه در چادرهای پیمان
- انتقال باورهای غلط در حوزه اعتیاد
- ارائه برنامه های خلاقانه برای اجرای هرچه بهتر طرح نه به اعتیاد

### زمان:

- زمان برگزاری کمپین "پیشگیری از اعتیاد" - 5 تیر 97 همزمان با سالروز جهانی مبارزه با مواد مخدر
- زمان برگزاری طرح و اجرای برنامه های پیشنهادی: 1 لغایت 6 تیرماه 1397
- زمان برگزاری کلاس های آموزشی برای افراد ثبت نام شده در زمان اجرای طرح: 11 لغایت 20 تیرماه 1397
- آخرین مهلت ارسال گزارش جامع استانی پایان تیرماه 1397

### نحوه ارسال گزارش:

1. ارسال گزارش آماری و تصویری در قالب لوح فشرده پایان تیرماه 1397
2. جهت ارسال گزارش تصویری، عکس با کیفیت، از فعالیت های هر شعبه، که نشان دهنده اجرای طرح توسط اعضا در شهرستان های مورد نظر می باشد، کفایت می کند. ضمناً ارسال مستندات تصویری از برپایی چادرها در میدین، مناطق حاشیه نشین و همچنین برگزاری جلسه آموزشی و پرسش و پاسخ عمومی الزامی است.
3. جهت ارسال مستندات تصویری، فایل های ارسالی را به تفکیک شعب با ذکر نام شهرستان ارسال نمایید.

### ملاک های ارزشیابی استان:

## شیوه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

امتیاز	شاخص	ردیف
10	انطباق فعالیت ها با مفاد شیوه نامه	1
15	ارسال گزارش در قالب و مدت زمان تعیین شده	2
10	تعداد شعب برگزار کننده	3
5	تعداد سرگروه های پیمان و اعضا شرکت کننده در چادرهای پیمان	3
10	کیفیت برگزاری طرح (حضور مسئولین و شخصیت های فرهنگی، هنری و اطلاع رسانی طرح از طریق رسانه ها و ...)	4
5	اجرای تعداد برنامه های پیشنهادی	5
10	اجرای طرح های خلاقانه	6
10	تعداد چادرهای برپا شده سازمان در میداين و مناطق حاشیه نشین	7
10	برگزاری کارگاه آموزشی برای افراد ثبت نام شده در طرح	9
10	همکاری موثر با سایر دستگاه ها بویژه ستاد مبارزه با مواد مخدر استان (دعوت از اساتید ستاد و برگزاری جلسات آموزشی و ...)	10
5	برگزاری کلاس های آموزشی برای داوطلبان	11
100	جمع	

ارتباط با دبیرخانه: معاونت آموزش و پژوهش سازمان 021-88201042

آدرس ایمیل دبیرخانه: [helal.amoozesh@gmail.com](mailto:helal.amoozesh@gmail.com)

شبه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

# پیوست ها

# شوه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

## پیوست 1: راهنمای اعضاء و کارشناسان امور جوانان استان ها و شعب جهت اجرای مناسب طرح

با عنایت به برگزاری طرح سراسری «نه به اعتیاد» همزمان با روز جهانی مبارزه با مواد مخدر در تاریخ 5 قیبر 1397 بر آن شدیم؛ تا از فرصت پیش آمده استفاده کرده و ضمن حضور در این برنامه با استعانت از پروردگار در این روز مهم برای ریشه کنی معضل بزرگ اعتیاد در جامعه استفاده کنیم و با کمک کارشناسان و اعضاء محترم سازمان هماهنگی های لازم را انجام دهیم، تا ضمن معرفی سازمان جوانان جمعیت هلال احمر و لزوم اهمیت طرح «نه به اعتیاد» و هدف آن بتوانیم راهکارهای مناسب جهت ایجاد نگرش خود مراقبتی بین جوانان ارایه دهیم و باعث بهبود عملکرد خانواده ها و نحوه برخورد آنان با این معضل در جامعه بشویم.

لذا با توجه به حضور در میادین اصلی و ارتباط مستقیم با مردم، باید مطالب و پیام های پیشگیرانه ای را که ارایه می دهیم مفید، مختصر و جامع باشند و بتوانیم جوانان و خانواده ها را نسبت به اهمیت این مسئله حساس نموده و جهت ادامه همکاری با سازمان جوانان در این طرح راهنمایی نماییم.

### مطالب مورد نظر سازمان دارای چند محور اساسی می باشد:

محور اول: توسعه ارزش ها و اصول جمعیت هلال احمر و سازمان جوانان در جامعه هدف

- معرفی جمعیت هلال احمر و سازمان جوانان و علت برگزاری این طرح و اهمیت آن در جامعه (با کمک اعضاء باتجربه و توانمند و از طریق توزیع بروشور و پوستر و...)
- شناساندن اهداف و برنامه های "طرح ملی پیشگیری از اعتیاد برای نشاط اجتماعی"
- حضور جدی و پر رنگ در مناطق حاشیه نشین و پر خطر
- ارائه پیام های پیشگیرانه و انتقال باورهای غلط در خصوص اعتیاد به نوجوانان و جوانان

### محور دوم: شناخت آسیب های فرهنگی و اجتماعی اعتیاد بر جامعه

- اعتیاد چیست؟ (توضیح در قالب پوستر و بروشور و بولتن)
- چه مواد مخدري بیشتر در جامعه ما مصرف می شوند و نشانه ها و علائم آنها چیست؟ (توضیح در قالب بروشور)
- چه کسانی در جامعه بیشتر در معرض خطر اعتیاد هستند؟
- پیامدهای برچسب زدن بر افراد چیست؟
- چه مهارت هایی برای پیشگیری از اعتیاد لازم است؟

### محور سوم: نقش خانواده ها و والدین در پیشگیری

- خانواده ها و والدین چگونه میتوانند تشخیص دهند که فرزندشان درگیر اعتیاد هستند؟



## شوه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

- مصرف تفنی والدین چه تاثیری بر فرزندان دارد؟
- فرزندان بیشتر از چه کسانی الگو برداری میکنند؟
- والدین آگاه چگونه برخورد میکنند؟
- روزانه چقدر وقت خود را با خانواده و فرزندان می گذرانید؟
- هر معتاد در زندگی خود ده نفر دیگر را معتاد میکند، چقدر دوستان فرزندان خود را میشناسید؟

### محور چهارم: نقش معنویت در پیشگیری از اعتیاد در جامعه

- چرا برخی افراد در مقابله با مشکلات در گیر اعتیاد می شوند؟
- آیا معنویت و نزدیکی به خدا میتواند ما در شرایط سخت کمک کند تا درگیر اعتیاد نشویم؟

### محور پنجم: آمار و ارقام در جامعه چه می گویند؟

- متأسفانه نزدیک به 70٪ درصد افراد آلوده به ایدز، معتادان هستند.
- تاثیر مواد مخدر بر جرایم و آسیب های اجتماعی :
- 65٪ همسرآزاری، 55٪ طلاق، 30٪ کودک آزاری، 25٪ قتل عمد، و 23٪ نزاع و خشونت به ترتیب بیشترین آسیب های اجتماعی هستند که متاثر و در نتیجه مصرف، توزیع، قاچاق و عرضه مواد مخدر در کشور به وقوع پیوسته است.<sup>1</sup>

**نکته آخر:** با توجه به چنین آماری آیا نباید حرکتی بزرگ در جهت سلامت جامعه و ریشه کن کردن این معضل اجتماعی کرد. جهت کسب اطلاعات بیشتر: با کارشناسان دبیرخانه ستادی به شماره 88201042-021 تماس حاصل فرمائید.

<sup>1</sup> کتاب سال 1394 ستاد مبارزه با مواد مخدر

# سه‌شنبه نامه برنامه‌های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

پیوست 2: فرم گزارش نهایی برگزاری طرح سراسری پیشگیری از اعتیاد (طرح ملی پیمان)

به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - (26 ژوئن 2017 / 5 تیر 1397)

نام استان:.....

تعداد لوح فشرده توزیع شده در جلسات	تاریخ برگزاری جلسه آموزشی عمومی	تعداد افراد ثبت نام شده	تعداد اقلام توزیع شده	نام مراکز هدف (مراکز حاشیه نشین و...)	تعداد اعضای حاضر چادر های سازمان جوانان	تعداد اعضای شرکت کننده در مانور زنجیره انسانی (کمپین)	نام شعبه	ردیف
<b>جمع</b>								

نام و نام خانوادگی کارشناس مسئول طرح‌های پیشگیری از آسیب های اجتماعی استان

امضاء:

معاون امور جوانان استان:

# شبه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

اهضاء:

# سیوه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

## پیوست 3: فرم سایر اقدامات

نام استان:.....

ردیف	برنامه های ابتکاری استانی	عنوان دستگاه های همکار	روش های اطلاع رسانی و تبلیغات طرح
جمع			

نام و نام خانوادگی کارشناس مسئول طرح های پیشگیری از آسیب های اجتماعی استان

امضاء:

معاون امور جوانان استان:

امضاء:

# شبه نامه برنامه های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

گروه سنی 18-24 سال	گروه سنی 12-17 سال
--------------------	--------------------

**پیام های محوری در حوزه اعتیاد:**

**یوست شماره 4 -**

## سه‌شنبه نامه برنامه‌های روز جهانی مبارزه با مواد مخدر - سال 1397

در مقابل پیشنهادات مصرف شیشه به دوستان خود نه بگو	مصرف ریتالین اعتیادآور است
سؤالات خود در مورد شیشه را با والدین یا معلمین خود مطرح کن نه دوستانات	شیشه مغزتان را نابود می‌کند و قبل از آن زیبایی تان
نوجوان عزیز: اعتیاد با این جملات شروع می‌شود بیا امتحان کن فقط یکبار!	اعتیاد به شیشه از مصرف تفتنی آن شروع می‌شود
موقعیت‌های پر استرس و احساسات و نیازهای خود را با والدین و معلمین خود بدون نگرانی در میان بگذار	آسیب مصرف شیشه چیران‌ناپذیر است
آسیب ناشی از مصرف شیشه چیران‌ناپذیر است	مصرف شیشه اعتیادآور است.
مصرف شیشه اعتیادآور است.	اشتباه نکن! بیش از 95٪ مردم هرگز شیشه مصرف نمی‌کنند.
شیشه مغزتان را نابود می‌کند و قبل از آن زیبایی تان	برخلاف تصور برخی مصرف شیشه اعتیادآور است.
مصرف شیشه باعث کاهش تمرکز و حافظه می‌شود.	اعتیاد باهر نامی / با هر شکلی / در هر جایی و به دست هر کسی عرضه میشود. هوشیار باشیم!
اعتیاد با هر نامی / با هر شکلی / در هر جایی و به دست هر کسی عرضه می‌شود. هوشیار باشیم!	مصرف شیشه باعث کاهش تمرکز و حافظه می‌شود.
مصرف نکردن مواد بسیار آسانتر از ترک کردن است	برای فراموشی از مشکلات، مصرف مواد را تجربه نکن
برای فراموشی از مشکلات، مصرف مواد را تجربه نکن.	اغلب جوانان برای کسب انرژی از تغذیه مناسب استفاده می‌کنند
چهره تعارف کننده مواد مخدر زشت و کثیف نیست	
اغلب نوجوانان برای کسب انرژی از تغذیه مناسب استفاده می‌کنند	