

به نامش و به یاریش



نمونه سؤالات کتاب

آموزش مهارت‌های امدادی دانش آموز

طرح ملی دادرسی

معاونت پیش دبستانی و دانش آموزی

اداره دانش آموزی



زمستان ۱۳۹۶

فصل ۱: پناهگیری و خروج ایمن

- ۱- هنگام وقوع حوادث غیرمترقبه: اگر در طبقات بالایی باشید بهترین کار ممکن چیست؟
الف) استفاده از آسانسور **ب**) حفظ آرامش و استفاده از پله های اضطراری
ج) هجوم به سمت پله ها **د**) فرار از پنجره
- ۲- قبل از وقوع حادثه و جهت رعایت ایمنی در پناهگیری و تخلیه اضطراری بهتر است چه نقاطی را شناسایی کنیم؟
الف) درها (مسیر ورود و خروج) **ب**) پله های اضطراری **ج**) مکان های امن **د**) همه موارد
- ۳- اگر هنگام حادثه غیرمترقبه داخل آسانسور بودیم باید چه کنیم؟
الف) خروج سریع از آسانسور **ب**) رفتن به طبقات بالایی با آسانسور
ج) رفتن به طبقات پائینی با آسانسور **د**) زدن دکمه خطر آسانسور
- ۴- اگر هنگام وقوع حادثه غیرمترقبه روی پله ها بودیم چه کنیم؟
الف) دویدن تا رسیدن به فضای باز **ب**) نشستن پشت به دیوار
ج) نشستن رو به دیوار **د**) نشستن پشت به دیوار و محافظت از سر و گردن
- ۵- هنگام وقوع حادثه غیرمترقبه محافظت از کدام بخش بدن واجبتر است؟
الف) دستها **ب**) پاها **ج**) محدوده شکم **د**) سر و گردن
- ۶- کدام گزینه در وضعیت عادی درست است؟
الف) انتقال اجسام سنگین از بالای کمدها به پائین **ب**) ثابت کردن کمدها با پیچ به دیوار
ج) محکم کردن لوسترها **د**) هرسه مورد
- ۷- اگر هنگام وقوع حادثه غیرمترقبه در حیاط بودیم چه کنیم؟
الف) ضمن حفظ آرامش از دیوار و ساختمان فاصله بگیریم **ب**) پناه گرفتن کنار دیوار
ج) محافظت از سر و گردن **د**) خروج از حیاط
- ۸- پناه گرفتن در کدام یک از گزینه های زیر ایمن نیست؟
الف) کنار وسایل ورزشی نصب شده در حیاط **ب**) کنار تیرهای برق **ج**) زیر اشیای نصب شده یا آویخته به ساختمان **د**) هر سه مورد
- ۹- چه روشهایی برای پناهگیری امن وجود دارد؟
الف) مثلث حیات **ب**) DCH (خیز برداشتن، پناه گرفتن و صبر کردن) **ج**) فرار سریع از محل **د**) موارد الف و ب
- ۱۰- روش DCH در پناهگیری شامل چه موردی نمی شود؟
الف) خیز برداشتن **ب**) پناه گرفتن **ج**) حفاظت از سر و گردن **د**) صبر کردن
- ۱۱- روش مثلث حیات در چه ساختمان هایی به کار می رود؟
الف) ساختمانهایی که دارای دیوار یکپارچه هستند **ب**) قدیمی **ج**) دارای سقف یکپارچه **د**) موارد الف و ج

۱۲- اگر در تختخواب هستیم و با زلزله بیدار شدیم چه کنیم؟ (در مثلث حیات)
الف) بغلطیم و کنار تخت پناه بگیریم. (ب) بغلطیم و زیر تخت پناه بگیریم.
ج) سریع به سمت در برویم. (د) تکان نخوریم و پتو را رویمان بکشیم.

۱۳- روش DCH در پناه گیری در چه ساختمان‌هایی به کار می‌رود؟
الف) دارای سقف یکپارچه (ب) دارای دیوارهای یکپارچه (ج) ساختمانهایی که سقف یکپارچه ندارند (د) ساختمان‌های نوساز

۱۴- در روش DCH بهترین مکانهای پناه‌گیری کجاست؟
الف) زیر میز (ب) گوشه دیوار داخلی (ج) کنار مبل (د) موارد الف و ب

۱۵- اگر در تختخواب هستیم و با زلزله بیدار شدیم چه کنیم؟ (روش DCH)
الف) چرخش به سمت راست، بالش روی سر (ب) چرخش به سمت چپ، بالش روی سر و گردن
ج) غلطیدن به زیر تخت (د) غلطیدن به کنار تخت

۱۶- اگر در زمان وقوع زلزله در راهرو خروجی مدرسه بودید بهترین کاری که باید انجام دهید کدام است؟
الف) برای جلوگیری از حوادث بعدی دوان دوان محل را ترک می‌کنیم. (ب) اگر کنار میز هستیم به زیر آن پناه می‌بریم.
ج) با تشکیل یک صف واحد به طرف در خروجی حرکت می‌کنیم. (د) برای سریع‌تر ترک کردن محل می‌توانیم از آسانسور استفاده کنیم.

۱۷- در پناه‌گیری حیاط کدام مورد اشتباه است؟
الف) کنار ساختمان پناه بگیریم (ب) کنار دیوارهای حیاط پناه بگیریم.
ج) کنار وسایل ورزشی پناه بگیریم. (د) هر سه مورد اشتباه است.

فصل ۲: ارزیابی و کنترل علایم حیاتی

- ۱- هنگام برخورد با یک مصدوم، اولین اقدامی که باید انجام داد کدام مورد است؟
الف) ارزیابی محیط (بررسی ایمنی محیط) (ب) تماس با اورژانس (ج) انتقال مصدوم (د) تماس با هلال احمر
- ۲- در چه حالتی وضعیت مصدوم وخیم است؟
الف) شنوایی دارد. (ب) احساس درد را به زبان می‌آورد. (ج) می‌داند کجاست. **د)** هیچ واکنشی نشان نمی‌دهد.
- ۳- برای گرفتن ضربان نبض از کدام انگشت استفاده می‌کنیم؟
الف) شست و کوچک **ب)** دو انگشت میانی (ج) انگشت سبابه (د) شست و سبابه
- ۴- میانگین تعداد نبض عادی بین بزرگسالان چه تعداد است؟
الف) ۵۰-۷۰ (ب) ۶۰-۸۰ **ج)** ۶۰-۱۰۰ (د) ۸۰-۱۲۰
- ۵- میانگین تعداد نبض عادی در کودکان ۱ تا ۳ سال چه تعداد است؟
الف) ۵۰-۷۰ (ب) ۶۰-۸۰ **ج)** ۶۰-۱۰۰ (د) ۸۰-۱۲۰
- ۶- میانگین تعداد نبض عادی در کودکان زیر ۱ سال چه تعداد است؟
الف) ۶۰-۸۰ (ب) ۶۰-۱۲۰ **ج)** ۶۰-۱۶۰ (د) ۸۰-۱۶۰
- ۷- تعداد تنفس عادی در بزرگسالان چندبار در دقیقه است؟
الف) ۱۲-۲۰ (ب) ۱۵-۲۵ (ج) ۲۰-۴۰ (د) ۳۰-۶۰
- ۸- تعداد تنفس در کودکان ۱ تا ۳ سال در دقیقه چندبار است؟
الف) ۱۲-۲۰ (ب) ۱۵-۲۵ **ج)** ۲۰-۴۰ (د) ۳۰-۶۰
- ۹- تعداد تنفس در کودکان زیر ۱ سال در دقیقه چندبار است؟
الف) ۱۲-۲۰ (ب) ۱۵-۲۵ (ج) ۲۰-۴۰ **د)** ۳۰-۶۰
- ۱۰- کدام جزئیات در مورد تنفس مهم است و باید یادداشت شود؟
الف) راحت نفس کشیدن (ب) عمیق بودن یا کم عمق بودن تنفس (ج) صدا دار بودن تنفس **د)** همه موارد
- ۱۱- وقتی به نظر می‌آید فردی صدمه‌ی جدی دیده اولین کاری که باید انجام دهیم کدام است؟
الف) او را بلند صدا می‌زنیم برای اینکه متوجه شویم هشیار است یا خیر. (ب) تنفس فرد مصدوم را بررسی می‌کنیم.
ج) با اورژانس تماس می‌گیریم. (د) درجه تب مصدوم را اندازه می‌گیریم.

فصل ۳: احیای قلبی - ریوی CPR

- ۱- کار اورژانس چیست؟
- (الف) جان انسان‌های در معرض خطر مرگ را نجات می‌دهند.
(ب) با افراد کارآموده، جان انسان‌های دارای عارضه قلبی را نجات می‌دهند.
(ج) با افراد کارآموده و تجهیزات کامل، جان بیماران را نجات می‌دهند.
(د) با افراد کارآموده و تجهیزات کامل، جان آسیب دیدگان و افراد در معرض خطر را نجات می‌دهند.
- ۲- وقتی کسی دچار ایست قلبی - ریوی می‌شود چه مدت وقت داریم که به او کمک کنیم؟
- (الف) ۴ الی ۶ دقیقه (ب) ۲ الی ۴ دقیقه (ج) ۲ الی ۸ دقیقه (د) ۴ الی ۱۰ دقیقه
- ۳- معمولاً چقدر طول می‌کشد تا اورژانس در محل حاضر شود؟ (در شرایط عادی)
- (الف) ۳ دقیقه (ب) بیشتر از ۵ دقیقه (ج) ۱۰ دقیقه (د) ۸ دقیقه
- ۴- چه زمانی احتمال ایست قلبی - ریوی (تنفسی) زیاد است؟
- (الف) اگر مصدوم نفس نمی‌کشد یا تنفسی غیرموثر دارد باید به ایست قلبی در مصدوم شک کنید.
(ب) هنگامی که فردی بی‌هوش روی زمین افتاده.
(ج) هنگامی که فردی سابقه بیماری قلبی دارد.
(د) هنگامی که فردی سابقه بیماری ریوی دارد.
- ۵- CPR یعنی چه؟
- (الف) احیاء قلبی (ب) احیاء ریوی (ج) تنفس دهان به دهان (د) احیاء قلبی و ریوی
- ۶- در هنگام مواجهه با فردی که دچار ایست قلبی - تنفسی شده باید از چه مواردی مطمئن شد؟
- (الف) صحنه حادثه امن است. (ب) مصدوم واقعاً نمی‌تواند پاسخ دهد. (ج) مصدوم نفس می‌کشد یا نه (د) همه موارد
- ۷- برای مطمئن بودن از این که مصدوم واقعاً نمی‌تواند پاسخ دهد چه بکنیم؟
- (الف) او را بلند صدا کنیم. (ب) به شانه ضربه بزنیم (ج) رسا صدا کنیم (د) موارد الف و ب
- ۸- برای این که مطمئن شویم مصدوم نفس می‌کشد چه کار می‌کنیم؟
- (الف) آینه جلوی بینی او می‌گیریم.
(ب) به صدای تنفس گوش می‌کنیم.
(ج) گوش خود را به دهان او نزدیک می‌کنیم و در همان حال به سینه و شکم مصدوم نگاه می‌کنیم.
(د) به شکم و سینه مصدوم نگاه می‌کنیم.
- ۹- اگر مصدوم نفس نمی‌کشید باید.....
- (الف) تنفس دهان به دهان را شروع کنید. (ب) به ایست قلبی شک کنید، با صدای بلند کمک بخواهید و با اورژانس تماس بگیرید.
(ج) CPR را شروع کنید (د) قفسه سینه را فشار دهید.

۱۰- تنفس غیر موثر چیست؟

- الف)** به نظر می‌رسد تنفس دارد اما قفسه سینه بالا و پایین نمی‌شود. (ب) تنفس ندارد.
(ج) جلوی آئینه‌ای که روبروی دهان مصدوم است بخار نکند. (د) قفسه سینه بالا و پایین می‌شود ولی صدای تنفس وجود ندارد.

۱۱- اگر احتمال می‌دهید مصدوم از ناحیه سر و گردن آسیب دیده برای اطمینان از هوشیاری چه می‌کنید؟

- الف)** بلند او را صدا می‌کنیم و به شانه ضربه می‌زنیم.
(ب) او را صدا نمی‌کنیم و ضربه نمی‌زنیم.
ج) با دست خود سر و گردن او را در همان وضعیت ثابت نگه‌میداریم و او را بلند صدا می‌زنیم.
(د) هیچ اقدامی نمی‌کنیم تا اورژانس برسد.

۱۲- اگر مصدوم در برابر صدا زدن ما عکس‌العمل نشان نداد چه می‌کنیم؟

- الف)** تنفس مصدوم را کنترل می‌کنیم و برای اطمینان از تنفس گوش خود را به دهان مصدوم نزدیک می‌کنیم و به قفسه سینه و شکم نگاه می‌کنیم.
(ب) مصدوم را رها کرده و به دنبال کمک می‌رویم. (ج) منتظر اورژانس می‌مانیم. (د) کاری از ما بر نمی‌آید.

۱۳- کنترل نبض برای امدادگران غیر حرفه‌ای

- الف)** ضرورت دارد. (ب) ضرورت ندارد. (ج) اساسی است و باید بلد باشند. (د) در تشخیص ایست قلبی ضرورت ندارد.

۱۴- CAB مخفف چیست؟

- الف)** گردش خون کافی - راه هوایی - تنفس (ب) گردش خون کافی - راه هوایی - ثبات
(ج) CPR - تنفس دهان به دهان - شوک قلبی (د) گردش خون کافی - CPR - شوک

۱۵- مراحل CAB چیست؟

- الف)** برقرار کردن گردش خون کافی در رگ‌ها - باز کردن راه هوایی - تنفس کافی برقرار شود.
(ب) برقراری تنفس - برقراری گردش خون - باز کردن راه هوایی
(ج) تماس با اورژانس - برقراری تنفس
(د) هیچکدام

۱۶- مبنای تشخیص ایست قلبی برای امدادگران غیر حرفه‌ای چیست؟

- الف)** کنترل نبض (ب) نداشتن تنفس در فرد بی‌هوش (ج) نداشتن تنفس در فرد هوشیار (د) همه موارد

۱۷- CAB چیست؟

- الف)** گردش خون C: Circulation راه هوایی A: AIRWAY تنفس B: Breathing
(ب) C: CPR احیاء قلبی ریوی A: airway راه هوایی B: breathing تنفس
(ج) C: CPR احیاء قلبی ریوی A: Air هوا B: breathing تنفس
(د) C: CPR احیاء قلبی ریوی A: AIRWAY راه هوایی B: Blood خون

۱۸- مراحل احیاء قلبی ریوی در مواجهه با فردی که ایست قلبی تنفسی نموده چیست؟

- الف)** A.B.C (ب) C.B.A (ج) C.P.R (د) C.A.B

- ۱۹- فشردن قفسه سینه (مرحله C) به چه علت است؟
الف) به جریان انداختن گردش خون در رگ ها (ب) ایجاد تنفس (ج) بازکردن ریه ها (د) هیچکدام
- ۲۰- نحوه قراگیری مصدوم برای فشردن قفسه سینه چگونه است؟
الف) خوابیده **ب)** خوابیده به پشت (ج) خوابیده به جلو و روی قفسه سینه (د) هیچکدام
- ۲۱- سطح زیرین مصدوم در CPR چگونه باید باشد؟
الف) فتری (ب) نرم و ارتجاعی **ج)** سفت و محکم (د) فرقی ندارد
- ۲۲- محل صحیح اعمال فشار به روی قفسه سینه کجا است؟
الف) قسمت بالای سینه **ب)** قسمت میانی استخوان جناغ (ج) قسمت پائینی قفسه سینه (د) روی قلب
- ۲۳- برای تعیین محل صحیح اعمال فشار به روی قفسه سینه چه می کنیم؟
الف) نقطه میانی بین دو نیپل (نوک سینه) را مشخص می کنیم و برجستگی کف دست را در آن نقطه قرار می دهیم.
ب) ۴ انگشت زیر گردن (ج) ۲ انگشت کنار قلب (د) یک کف دست از کنار قلب
- ۲۴- برای جلوگیری از آسیب به دنده ها کف دست باید چگونه قرار بگیرد؟
الف) برجستگی کف دست باید در جهت عمودی جناغ باشد. (ب) برجستگی کف دست باید در جهت افقی جناغ باشد.
ج) برجستگی کف دست روی جناغ نباشد. (د) آرام فشار دهیم.
- ۲۵- پس از قرار دادن برجستگی کف دست در محل صحیح قفسه سینه دست دیگر را کجا قرار می دهیم.
الف) روی دست دیگر به حالت ضربدری یا قلاب (ب) کنار دست دیگر
ج) کاملاً روی دست دیگر (د) با یک دست انجام می دهیم.
- ۲۶- حالت قلاب دو دست چگونه است؟
الف) دو دست را روی هم قرار می دهیم و انگشتان در هم قلاب می شود.
ب) دو دست را جلوی هم قرار می دهیم و انگشتان در هم قلاب می شود.
ج) دو دست را در کنار هم قرار می دهیم و انگشتان در هم قلاب می شود.
د) همه موارد
- ۲۷- در هنگام فشار دادن قفسه سینه برای این که آسیب به دنده ها به حداقل برسد چه می کنیم؟
الف) برجستگی کف دست در جهت محور عمودی جناغ باشد و انگشتان در تماس با قفسه سینه نباشد.
ب) برجستگی کف دست در جهت محور افقی جناغ باشد و انگشتان در تماس با قفسه سینه نباشد.
ج) برجستگی کف دست در جهت محور افقی جناغ باشد و انگشتان در تماس با قفسه سینه باشد.
د) برجستگی کف دست در جهت محور عمودی جناغ باشد و انگشتان در تماس با قفسه سینه باشد.

۲۸- تماس انگشتان با قفسه سینه در هنگام فشار دادن قفسه سینه باعث چه چیزی ممکن است بشود؟

- (الف) فشار به قلب (ب) فشار به معده و شکم
(ج) فشار به مجاری تنفسی (د) وارد آمدن نیرو به دنده‌ها و شکستگی یا دررفتگی آن‌ها از محل اتصال به جناغ

۲۹- نحوه قرار گرفتن در کنار مصدوم در هنگام CPR چگونه است؟

- (الف) نشست روی ۲ زانو و نزدیک به مصدوم (ب) ایستاده در کنار مصدوم
(ج) نشسته و با فاصله از مصدوم (د) ایستاده و مصدوم را بین ۲ پای خود قرار می‌دهیم و خم می‌شویم.

۳۰- نحوه اعمال فشار به روی قفسه سینه مصدوم در چه حالتی باید باشد؟

- (الف) بازوان صاف آرنج خم نشود و فشار رو به پائین با کمک از وزن بدن
(ب) بازوان با زاویه ۹۰ درجه و آرنج‌ها خم شده و فشار رو به پایین
(ج) بازوان صاف و با زاویه ۴۵ درجه نسبت به قفسه سینه و فشار رو به پایین
(د) بازوان با زاویه ۹۰ درجه و فشار رو به پایین

۳۱- کمک گرفتن از نیروی وزن بدن در هنگام CPR برای چیست؟

- (الف) فشار زیاد (ب) به حداکثر رساندن فشار روی سینه (ج) جلوگیری از خستگی امدادگر (د) هیچکدام

۳۲- قفسه سینه یک فرد بالغ با جثه متوسط را تا چه حدی باید به پایین فشار داد؟

- (الف) ۲ سانتی متر (ب) حداقل ۵ سانتی متر (ج) یک سانتی متر (د) تا هر کجا که توان داریم.

۳۳- سرعت صحیح فشار دادن قفسه سینه در طول یک دقیقه چقدر است؟

- (الف) حداقل ۷۰ حداکثر ۹۰ (ب) حداقل ۱۲۰ حداکثر ۱۵۰ (ج) حداقل ۱۰۰ حداکثر ۱۲۰ (د) حداقل ۹۰ حداکثر ۱۰۰

۳۴- برای انجام تنفس مصنوعی ابتدا باید از چه چیزی مطمئن باشیم؟

- (الف) باز بودن راه هوایی او (ب) باز بودن چشمان مصدوم (ج) مطمئن که نفس نمی‌کشد (د) خونریزی خارجی نداشته باشد.

۳۵- اگر راه هوایی بسته باشد ظرف چند دقیقه انسان بی‌هوش می‌شود؟

- (الف) ۳ تا ۵ دقیقه (ب) ۱ تا ۲ دقیقه (ج) ۵ تا ۸ دقیقه (د) ۸ تا ۱۰ دقیقه

۳۶- اگر راه هوایی کاملاً بسته باشد اولین علامت آن چیست؟

- (الف) صدای خرخر (ب) صدای تنفس به گوش نمی‌رسد (ج) صدای قل قل یا مایع (د) کف کردن دهان

۳۷- اگر راه هوایی و مجاری تنفس تنگ شده باشد ممکن است چه صدایی بشنویم؟

- (الف) هیچ صدایی شنیده نمی‌شود. (ب) صدای تنفس (ج) صدای خرخر با قل قل مایع (د) هیچکدام

۳۸- رنگ لب مصدومی که دچار انسداد کامل یا نیمه کامل راه هوایی و مجاری تنفس شده چه رنگ است؟

- (الف) قرمز (ب) کبود (ج) هیچ تغییری نمی‌کند. (د) صورتی

۳۹- شایع‌ترین علت بسته شدن یا تنگ شدن مجاری هوایی مصدوم چیست؟

- (الف) به عقب برگشتن زبان و قرار گرفتن در برابر گلو (ب) اجسام خارجی
(ج) خم شدن سر به جلو (د) آسیب دیدن مجاری هوایی

۴۰- علل بسته شدن یا تنگ شدن مجاری هوایی چیست؟

- (الف) به عقب برگشتن زبان- اجسام خارجی- خم شدن سر به جلو- آسیب دیدن مجاری هوایی
(ب) اجسام خارجی - خونریزی داخلی (ج) آسیب گلو و دهان و خونریزی (د) اجسام خارجی مثل: غذا- استفراغ

۴۱- در صورت مشاهده جسم خارجی در مجاری تنفسی چه می‌کنیم؟

- (الف) به مصدوم ضربه بزنید. (ب) به سرعت دهان و گلو را تمیز کنید. (ج) منتظر اورژانس بمانیم. (د) به پشت مصدوم ضربه وارد کنید.

۴۲- روش تمیز کردن مجاری هوایی از اجسام خارجی مثل خون، غذا، استفراغ چگونه است؟

- (الف) چرخاندن سر مصدوم به یک سو (ب) چرخاندن سر مصدوم به یک سو و تمیز کردن دهان و گلو با دو انگشت به صورت جاروئی
(ج) شستشو با آب و محلول‌های تمیزکننده (د) تمیز کردن با دو انگشت و خروج اجسام خارجی از دهان

۴۳- برای تمیز کردن دهان و مجاری هوایی با کدام انگشت و استفاده از چه چیزی اقدام می‌کنیم؟

- (الف) انگشت سبابه و میانی با پیچیدن یک گاز یا پارچه تمیز به دور آنها
(ب) انگشت شست و سبابه و پیچیدن یک گاز یا پارچه تمیز به دور آنها
(ج) انگشت میانی به تنهایی پیچیدن یک گاز یا پارچه تمیز به دور آن
(د) هر انگشتی که راحت هستیم

۴۴- برای چرخاندن سر مصدوم به یک طرف به منظور باز کردن راه هوایی باید از چه اطمینان داشت؟

- (الف) خونریزی داخلی ندارد (ب) دهان خیلی پر از اجسام نباشد
(ج) مهره‌های گردن آسیب ندیده و سالم است (د) همه موارد

۴۵- اگر دهان مصدوم کاملاً بسته بود چه کاری می‌کنیم؟

- (الف) با فشار دهان را باز می‌کنیم. (ب) از باز کردن دهان با فشار خودداری می‌کنیم.
(ج) با کمک گرفتن از یک وسیله دهان را باز می‌کنیم. (د) سر را به عقب برگردانید.

۴۶- برای باز کردن راه هوایی مصدوم از چه تکنیکی استفاده می‌کنیم؟

- (الف) باز کردن دهان مصدوم با فشار (ب) تکنیک سر عقب چانه بالا
(ج) تکنیک گردن به عقب (د) تکنیک چانه به طرف پایین و سر به طرف بالا

۴۷- تکنیک سر عقب چانه بالا چه مراحل اصلی دارد؟

- (الف) دست روی پیشانی مصدوم
(ب) انگشتان دست دیگر زیر قسمت استخوانی فک تحتانی مصدوم نزدیک چانه
(ج) پیشانی را به عقب هل داده و چانه را به طرف جلو و بالا کشیدن طوری که چانه با سطح زمین عمود شود.
(د) همه مراحل بالا

۴۸- در هنگام استفاده از تکنیک سر عقب چانه بالا در کودکان باید مراقب چه عارضه‌ای باشیم؟

- (الف) پارگی ریه‌ها
(ب) خونریزی دهان
(ج) عقب‌رفتن بیش از اندازه سر باعث انسداد راه هوایی نشود. (د) همه موارد

۴۹- باز کردن راه تنفس الزاماً به معنای برقراری عملکرد تنفس

- (الف) است (ب) نیست (ج) می‌تواند باشد (د) هیچ‌کدام

۵۰- کدامیک از انواع تنفس مصنوعی است؟

- (الف) دهان به دهان (ب) دهان به بینی (ج) تنفس دهان به دهان و بینی (د) همه موارد

۵۱- اولویت تنفس دهان‌به‌دهان برای چه مصدومی است؟

- (الف) مصدومی که خونریزی دارد (ب) مصدومی که هوشیار است
(ج) مصدومی که نفس نمی‌کشد یا تنفس غیر موثر دارد (د) مصدومی که تنفس غیر موثر دارد

۵۲- هوای بازدمی انسان اکسیژن دارد اگر دارد چند درصد؟

- (الف) ندارد (ب) دارد ۱۶٪ (ج) دارد ۵۰٪ (د) دارد ۵٪

۵۳- وقتی که تنفس مصنوعی می‌دهیم عمل بازدم مصدوم را چگونه انجام دهید؟

- (الف) با فشار روی ریه (ب) بازدم به خودی‌خود انجام می‌شود از طریق حالت ارتجاعی ریه‌ها
(ج) با دستگاه مصنوعی (د) ضربه‌زدن به پشت مصدوم

۵۴- مراحل تنفس دهان‌به‌دهان کدام است؟

- (الف) بازکردن راه هوایی (ب) بستن پره‌های بینی مصدوم با انگشتان که روی پیشانی مصدوم است.
(ج) قراردادن لب‌های خود اطراف دهان مصدوم طوری که تمام دهان را بپوشاند (د) همه موارد

۵۵- در هنگام تنفس دهان‌به‌دهان به کجا باید نگاه کرد؟

- (الف) صورت مصدوم (ب) چشمان مصدوم (ج) از گوشه چشم به قفسه سینه‌ی مصدوم (د) شکم مصدوم

۵۶- به چه مدت در دهان مصدوم می‌دمیم؟

- (الف) ۱ ثانیه (ب) ۵ ثانیه (ج) ۷ ثانیه (د) ۳ ثانیه

۵۷- اگر در هنگام تنفس دادن ریه‌های مصدوم (قفسه سینه) بالا نیاید علت چیست؟

- (الف) راه هوایی کاملاً باز نشده (ب) راه هوایی توسط یک جسم خارجی مسدود شده.
(ج) موارد الف و ب (د) کمبود اکسیژن در تنفس دادن

۵۸- چه زمانی نباید تنفس دهان به دهان داد؟

- (الف) آغشته بودن اطراف دهان مصدوم به سم (ب) پارگی عمیق یا زخم عمیق یا شکستگی فک تحتانی
(ج) انقباض شدید فک و اطراف دهان یا زمانی که نتوانید دهان مصدوم را کامل پوشش دهید. (د) همه موارد

- ۵۹- توقف CPR بیش از ثانیه جایز نیست؟
الف) ۱ ثانیه **ب)** ۵ ثانیه ج) ۱۰ ثانیه د) ۲۰ ثانیه
- ۶۰- CPR را تا چه زمانی ادامه می‌دهید؟
الف) فقط به مدت ۵ دقیقه ب) بر گشت علائم حیاتی مصدوم مثل تنفس خودبه‌خودی
ج) اگر علائم حیاتی برگشت تا رسیدن نیروی اورژانس **د)** موارد ب و ج
- ۶۱- در CPR در ابتدا قفسه سینه را چند بار و در چند ثانیه فشار می‌دهیم؟
الف) ۱۰ بار در ۱۰ ثانیه ب) ۱۰ بار در ۵ ثانیه **ج)** ۳۰ بار در ۱۸ تا ۲۰ ثانیه د) ۵۰ بار در ۱۸ تا ۲۰ ثانیه
- ۶۲- پس از اینکه قفسه سینه را ۳۰ بار در ۱۸ تا ۲۰ ثانیه فشار دادیم چند بار تنفس انجام می‌دهیم؟
الف) ۲ بار ب) ۵ بار ج) ۱۰ بار د) ۱ بار
- ۶۳- در CAB در مرحله C چند بار قفسه سینه را فشار می‌دهیم؟
الف) ۳۰ بار ۱۸ ثانیه ب) ۳۰ بار ۳۰ ثانیه ج) ۳۵ بار ۵۰ ثانیه د) ۲۰ بار ۲۰ ثانیه
- ۶۴- اگر مطمئن هستید که مصدوم بزرگسال دچار ایست قلبی شده، عملیات CPR چگونه است؟
الف) فشردن قفسه سینه با سرعت ۱۰۰ بار در دقیقه بدون تنفس مصنوعی تا رسیدن اورژانس
ب) پس از انجام مرحله الف به مدت ۱۰ دقیقه اگر مصدوم بر نگشت تنفس مصنوعی با نسبت ۳۰ به ۲
ج) موارد الف و ب
د) فقط تنفس مصنوعی انجام می‌دهیم. از طریق دهان به دهان و قفسه سینه را فشار نمی‌دهیم.
- ۶۵- عدم رسیدن اکسیژن به مغز در چه مدتی باعث از بین رفتن سلول‌های حیاتی مغز می‌شود؟
الف) ۱ دقیقه ب) ۲ دقیقه **ج)** ۳ دقیقه د) ۵ دقیقه
- ۶۶- خفگی چه زمانی رخ می‌دهد؟
الف) نرسیدن اکسیژن به دهان مصدوم **ب)** بافت‌های بدن به اکسیژن دسترسی نداشته باشند.
ج) خونریزی‌های شدید د) پارگی مجاری تنفسی
- ۶۷- علائم عمومی خفگی چیست؟
الف) اشکال در تنفس ب) سرخ شدن صورت و گردن و برجستگی رگ‌ها
ج) کبودی لب‌ها و دهان، خرخر کردن و کف کردن دهان **د)** همه موارد
- ۶۸- همیشه اولین اقدام است؟
الف) CPR ب) تنفس دهان به دهان **ج)** اطلاع به اورژانس د) همه موارد
- ۶۹- شایع‌ترین جسم خارجی در بزرگسالان که باعث انسداد راه هوایی و خفگی می‌شود چیست؟
الف) لقمه غذا ب) خون ج) دود سیگار د) استفراغ

- ۷۰- در مواجهه با مصدوم هوشیار که دچار انسداد راه هوایی شده ابتدا چه می‌کنیم؟
(الف) صدا زدن او با صدای بلند (ب) از او بپرسید چه اتفاقی افتاده آیا چیزی در گلویت گیر کرده.
(ج) با صدای بلند او را به سرفه کردن و نفس کشیدن تشویق کنید. **(د)** موارد ب و ج
- ۷۱- موثرترین راه برای خروج جسم خارجی در مصدوم هوشیار چیست؟
(الف) سرفه کردن (ب) با دست در دهان او جسم را خارج کنید.
(ج) به پشت خواباندن مصدوم (د) هیچکدام
- ۷۲- چه زمانی ما باید به مصدوم هوشیار در خروج جسم خارجی کمک کنیم قبل از اینکه او بی‌هوش شود؟
(الف) سرفه مصدوم خیلی ضعیف و غیرموثر باشد. (ب) تنفس قطع شود یا با صدای خشن همراه باشد.
(ج) مصدوم قادر به ایجاد صدا نباشد و رنگش کبود شود. **(د)** همه موارد
- ۷۳- تکنیک‌های خروج جسم خارجی از راه‌های هوایی مصدوم چیست؟
(الف) سرفه کردن موثر (ب) ضربه محکم به پشت (ج) مانور هایملیخ یا فشار آوردن به شکم **(د)** همه موارد
- ۷۴- فشار روی شکم به عنوان راه است چون ممکن است شود؟
(الف) آخرین راه حل باعث آسیب به احشاء داخلی (ب) اولین راه حل باعث باز شدن راه هوایی
(ج) بهترین راه است باعث هوشیاری (د) بدترین راه باعث خفگی می‌شود.
- ۷۵- انجام یا تمرین CPR روی آدم سالم و هوشیار است؟
(الف) صحیح است. (ب) اشکالی ندارد. **(ج)** خیلی خطرناک (د) برای امدادگر اشکال ندارد.
- ۷۶- مراحل مانور هایملیخ چیست؟
(الف) ایستادن پشت سر مصدوم و حلقه کردن بازوان دور بدن مصدوم.
(ب) مشت یک دست روی شکم مصدوم سه انگشت بالاتر از ناف زیر زائده حنجری بگذارید.
(ج) دست دیگر را روی مشت دست اول قرار دهید و ۵ بار فشار سریع محکم پشت سرهم رو به بالا.
(د) همه موارد
- ۷۷- فشار به روی شکم چگونه باید باشد (در هایملیخ)
(الف) ۵ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به بالا
(ب) ۵ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به پایین
(ج) ۱۰ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به پایین
(د) ۲ بار سریع، محکم، پشت سرهم و رو به بالا

فصل ۴: خونریزی، پانسمان و بانداژ

۱- زخم چیست؟

- (الف) هر گونه صدمه را زخم گویند .
(ب) هرگونه صدمه به بافت نرم را زخم گویند.
(ج) هرگونه خراشیدگی یا بریدگی را زخم گویند. (د) همه موارد

۲- انواع زخم عبارتند از:

- (الف) زخم باز و زخم بسته (ب) خراشیدگی (ج) بریدگی (د) هیچکدام

۳- زخم باز چیست؟

- (الف) زخمی که در آن لایه‌های درونی پوست آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم هستند.
(ب) زخمی که در آن لایه‌های درونی آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم نیستند.
(ج) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خون‌ریزی از آن مشاهده می‌شود.
(د) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خون‌ریزی از آن مشاهده نمی‌شود.

۴- زخم بسته چیست؟

- (الف) زخمی که در آن لایه‌های درونی پوست آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم هستند.
(ب) زخمی که در آن لایه‌های درونی آسیب‌دیده و لایه‌های بیرونی سالم نیستند.
(ج) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خون‌ریزی از آن مشاهده می‌شود.
(د) زخمی که در آن لایه‌های بیرونی پوست آسیب می‌بیند و خون‌ریزی از آن مشاهده نمی‌شود.

۵- بریدگی و خراشیدگی از انواع کدام زخم‌ها به شمار می‌رود؟

- (الف) زخم باز (ب) زخم بسته (ج) هر دو (د) هیچکدام

۶- کوفتگی از انواع کدام زخم‌ها به شمار می‌رود؟

- (الف) زخم باز (ب) زخم بسته (ج) کوفتگی جزء زخم محسوب نمی‌شود. (د) هم باز و هم بسته

۷- در زخم‌های باز خطر عفونت

- (الف) کمتر است. (ب) وجود ندارد. (ج) بیشتر است. (د) همه گزینه‌ها صحیح است.

۸- انواع خون‌ریزی با توجه به کانون خونریزی شامل:

- (الف) خون‌ریزی خارجی (ب) خون‌ریزی داخلی (ج) گزینه الف و ب (د) هیچکدام

۹- کدام یک از موارد زیر جزء انواع خون‌ریزی با توجه به منشأ خون‌ریزی نمی‌باشد؟

- (الف) خون‌ریزی داخلی (ب) سرخرگی (ج) سیاهرگی (د) مویرگی

۱۰- در هر جراحی خونریزی همیشه وجود دارد.
الف) مویرگی (ب) سرخرگی (ج) سیاهرگی (د) داخلی

۱۱- در حالت عادی خونی که در شریان‌ها جریان دارد چه ویژگی دارد؟
الف) کاملاً اکسیژن دارد و رنگ آن قرمز روشن است (ب) دارای فشار است **ج)** موارد الف و ب (د) هیچکدام

۱۲- در حالت عادی خونی که در وریدها جریان دارد چه ویژگی دارد؟
الف) قرمز تیره است چون اکسیژن کمتری دارد. (ب) دارای فشار کمی است. **ج)** موارد الف و ب (د) هیچکدام

۱۳- در خونریزی چون این خون مستقیماً از قلب می‌آید و به این جهت دارای فشار است و اغلب همراه با تپش قلب به بیرون از زخم می‌جهد.
الف) سیاهرگی (وریدی) (ب) مویرگی (ج) داخلی **د)** سرخرگی (شریانی)

۱۴- جریان خون سیاهرگ‌ها فشار نسبت به خون شریان‌ها دارد و از زخم به بیرون
الف) کمتری - می‌جهد. **ب)** کمتری - نمی‌جهد. (ج) بیشتر - می‌جهد. (د) بیشتر - نمی‌جهد.

۱۵- مویرگ‌ها دارای هر دو خون و هستند.
الف) شریانی - وریدی (ب) شریانی - مویرگی (ج) وریدی - مویرگی (د) هیچکدام

۱۶- در این نوع خونریزی، خون از زخم به آرامی به بیرون تراوش می‌کند و معمولاً پس از مدتی لخته می‌شود و خونریزی بند می‌آید.
الف) سیاهرگی (ب) سرخرگی (ج) داخلی **د)** مویرگی

۱۷- خونریزی از همه وخیم‌تر است و باید اول به درمان آن پرداخت.
الف) مویرگی **ب)** سرخرگی (ج) سیاهرگی (د) خارجی

۱۸- سریع‌ترین و موثرترین راه متوقف کردن خونریزی خارجی در محل حادثه چیست؟
الف) فشار مستقیم به زخم در حال خونریزی است. (ب) استفاده از کمپرس سرد
(ج) بالا آوردن اندام به تنهایی (د) هیچکدام

۱۹- اصولاً فشار دستی (با پوشش استریل یا بدون آن) را باید تا چه زمان ادامه داد؟
الف) توقف خونریزی از طریق ایجاد لخته معمولاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه
ب) توقف خونریزی از طریق ایجاد لخته معمولاً ۱۰ تا ۱۵ دقیقه
(ج) توقف خونریزی بدون این که لخته ایجاد شود معمولاً ۲۰ تا ۳۰ دقیقه
(د) توقف خونریزی بدون این که لخته ایجاد شود معمولاً ۱۰ تا ۱۵ دقیقه

۲۰- راه‌های کنترل خون‌ریزی خارجی چیست؟

الف) فشار مستقیم (ب) استفاده از پانسمان (ج) بالا آوردن اندام (د) همه موارد فوق

۲۱- اقدامات اولیه در خون‌ریزی بینی:

الف) مصدوم را بنشانید.

ب) به مصدوم توصیه کنید که از راه دهان نفس بکشد و قسمت نرم بینی را با دو انگشت به هم فشار دهد.

ج) استفاده از کمپرس سرد در قسمت فوقانی بینی (د) همه موارد فوق صحیح است.

۲۲- به هر چیزی که روی زخم گذاشته می‌شود که جلوی خون‌ریزی را بگیرد و از آلوده و کثیف شدن زخم جلوگیری کند گفته می‌شود.

الف) اقدامات اولیه (ب) پانسمان (ج) بانداژ (د) همه موارد فوق صحیح است.

۲۳- برای پانسمان:

الف) از گاز یا پارچه‌ی تمیز استفاده شود. (ب) هرگز پانسمان را روی زخم نچرخانید.

ج) روی پانسمان را با یک باند بیوشانید و ببندید. (د) همه موارد فوق صحیح است.

۲۴- این نوع باند در حقیقت یک پارچه مربع شکل است که از قطر بریده شده باشد.

الف) باند سه گوش (مثلثی) (ب) باند مربعی (ج) باند نواری (د) باند کشی

۲۵- این باند در اندازه‌های مختلفی وجود دارد و برای هر عضو باید از نوع مناسب آن استفاده کرد.

الف) باند سه گوش (ب) باند نواری (ج) باند کشی (د) هیچ کدام

۲۶- این باند جهت ایجاد محدودیت حرکت در عضو و جلوگیری از تورم آن استفاده می‌شود.

الف) باند کشی (ب) نواری (ج) سه گوش (د) هیچ کدام

۲۷- اگر در بانداژ، بر اثر ورم عضو آسیب دیده، باند تنگ شده باشد چه اقدامی باید انجام داد:

الف) بانداژ را شل ببندیم. (ب) بلافاصله آن را باز کنیم و نیازی به بستن مجدد نیست.

ج) بلافاصله آن را باز و دوباره ببندیم. (د) باند را محکم‌تر ببندیم.

۲۸- در صورتی که هنگام بانداژ بخواهیم گردش خون انگشت را بررسی کنیم چه اقداماتی باید انجام داد؟

الف) با انگشت روی ناخن را فشار زیادی دهیم و بلافاصله برداریم.

ب) با انگشت روی ناخن را کمی فشار دهیم و بلافاصله برداریم.

ج) با انگشت روی ناخن را کمی فشار و مدتی روی آن نگه داریم.

د) با انگشت روی ناخن را فشار زیادی وارد کنیم و مدتی روی آن نگه داریم.

۲۹- چه نکاتی در هنگام آویزان و ثابت کردن دست با استفاده از باند سه گوش را باید رعایت نمود؟

الف) دست مصدوم را به گونه‌ای قرار دهید که با بازو زاویه قائمه بسازد

ب) باند سه گوش را به گونه‌ای روی بدن مصدوم بگذارید که قاعده آن روی دست سالم و راس آن به طرف دست آسیب‌دیده باشد.

ج) گوشه پایینی باند را از زیر دست آسیب‌دیده به سمت بالا بیاورید و گوشه بالایی باند را از پشت گردن مصدوم عبور دهید.

د) همه موارد فوق



۳۰- هنگام بانداژ، دست یا بانداژ پا از قسمت اندام شروع تا هم باند باز نشود و هم عضو دچار اختلال نشود.
الف) باریک‌تر - تنفس **ب)** باریک‌تر - جریان خون ج) پهن‌تر - جریان خون د) هیچ‌کدام

فصل ۵: شکستگی و آتل بندی

- ۱- تعریف درست شکستگی کدام گزینه است؟
 الف) ضربه خوردن به نقاط مختلف بدن که منجر به آسیب استخوان شود.
 ب) از بین رفتن به هم پیوستگی بافت سخت استخوانی در یک یا چند نقطه.
 ج) جدا شدن استخوان و خارج شدن از فرم ظاهری.
 د) هیچ کدام از موارد فوق
- ۲- شکستگی‌ها به چند نوع تقسیم می‌شوند نام ببرید؟
 الف) سه دسته: شدید- خفیف - مو برداشتن (ب) دودسته: جدا شدن استخوان‌ها - ترک خوردگی و مو برداشتن
 ج) دودسته: بسته - باز
 د) سه دسته: بسته - باز - مو برداشتن
- ۳- به چه نوع شکستگی، شکستگی بسته گویند؟
 الف) استخوان شکسته در تماس با بیرون نیست و پوست روی آن سالم است.
 ب) استخوان شکسته شده تنها ترک خورده باشد و پوست روی آن سالم است.
 ج) استخوان شکسته شده از فرم اصلی خود خارج شده باشد.
 د) استخوان شکسته شده علاوه بر آسیب باعث بسته شدن مفاصل اصلی ناحیه فوق گردد.
- ۴- به چه نوع شکستگی، شکستگی باز گویند؟
 الف) استخوان شکسته شده از هم باز و جابجا شده باشد.
 ب) استخوان آسیب دیده در تماس با محیط بیرون است و حتماً زخمی در پوست مشاهده می‌شود.
 ج) استخوان آسیب دیده از پوست بیرون زده و دیده می‌شود.
 د) استخوان آسیب دیده در هر حالتی که باشد چه شکستگی بزرگ، چه ترک خوردن، باعث باز شدن بافت های نرم پوست شود.
- ۵- آیا در شکستگی باز استخوان شکسته شده از لبه زخم قابل دیدن است؟
 الف) خیر فقط محل شکسته شده زخم می‌شود.
 ب) بله استخوان از لبه زخم قابل دیدن است.
 ج) در اکثر مواقع استخوان‌های شکسته شده از بین لبه زخم دیده می‌شود ولی گاه زخم کوچک است و استخوان دیده نمی‌شود.
 د) در اکثر مواقع استخوان‌های شکسته شده از بین لبه زخم دیده می‌شود ولی گاه استخوان از زخم بیرون می‌زند.
- ۶- کامل کنید: هر شکستگی را که در اطرافش وجود دارد، شکستگی تلقی کنید.
 الف) زخم پوستی - باز (ب) زخم پوستی - خطرناک (ج) خونریزی شدید - باز (د) خونریزی شدید - خطرناک
- ۷- کامل کنید: در شکستگی باز احتمال و بیشتر است.
 الف) تورم - خونریزی (ب) تورم - کوفتگی (ج) عفونت - کوفتگی (د) عفونت - خونریزی شدید
- ۸- علائم و نشانه‌های شکستگی چیست؟
 الف) درد - خونریزی - تورم - خارج شدن از فرم اصلی عضو شکسته شده (ب) درد - خونریزی - تورم - تغییر رنگ پوست
 ج) درد - محدودیت حرکت - تورم - تغییر رنگ پوست (د) خونریزی - محدودیت حرکت - تورم - تغییر رنگ پوست
- ۹- وسیله ای که برای ثابت نگه داشتن عضو آسیب دیده در زمان شکستگی از آن استفاده می‌شود چه نام دارد؟
 الف) آتل (ب) عصا (ج) ثابت کننده (د) ویلچر

۱۰ چه زمانی می توان از آتل استفاده نمود؟

الف) هنگام شکستگی (ب) هنگام ضربدیدگی (ج) هنگام دررفتگی (د) همه موارد

۱۱ انواع آتل را نام ببرید؟

الف) سفت و غیر قابل انعطاف - قابل انعطاف و شکل پذیر (ب) کششی - بادی

ج) نرم مثل بالش یا ملحفه چند لایه شده (د) همه موارد

۱۲ کدام مورد از قوانین آتل بندی نیست؟

الف) آتل باید سالم بوده و تیز و برنده نباشد.

ب) به قدر کافی بلند باشد؛ تا بالا و پائین قسمت شکسته شده را بگیرد.

ج) کل قسمت آتل گرفته شده با باند بسته شود؛ تا امکان جابجا شدن وجود نداشته باشد.

د) قبل و بعد از آتل بندی نبض عضو شکسته بررسی شود؛ تا مسیر گردش خون بسته نشده باشد.

۱۵- اقدامات اولیه در شکستگی چیست؟

الف) بی حرکت کردن عضو آسیب دیده.

ب) انتقال سریع مصدوم به مراکز درمانی.

ج) جلوگیری از خونریزی در صورت وجود خونریزی خارجی

د) همه موارد

۱۶- بلندی آتل باید چه اندازه باشد؟

الف) به اندازه کل عضو آسیب دیده.

ب) به اندازه ای که بتواند مفاصل پایین و بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد.

ج) به اندازه ای که تنها یکی از مفاصل پایین و یا بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد.

د) به اندازه ای که بتواند مفصل بالای عضو آسیب دیده را بی حرکت نگه دارد.

۱۷- در آتل بندی باید بانداژ به چه صورت باشد؟

الف) از ابتدای اندام به انتهای آن بانداژ شود.

ب) نباید بانداژ شود.

ج) لازم نیست یکسره بانداژ شود.

د) از انتهای اندام به ابتدای آن بانداژ شود.

۱۸- اقدامات اولیه در شکستگی ساق پا چیست؟

الف) مصدوم را بخوابانید و با احتیاط پای او را با دست ثابت نگه دارید.

ب) بالش یا یک ملحفه تا شده را بین پاهای مصدوم قرار دهید.

ج) با باند نواری دور قوزک و کف پا، ساق، زانو، و ران را ببندید.

د) همه موارد.

۱۹- قوزک و کف پا را در شکستگی ساق پا چگونه باند پیچی کنیم؟

الف) با باند نواری به شکل & (ب) با باند نواری به شکل صاف (ج) با باند سه گوش (د) هیچکدام

فصل ۶: حمل مصدوم

- ۱- روش عصایی حمل مصدوم از انواع حمل است.
الف) حمل انفرادی (ب) حمل گروهی (ج) حمل دو نفره (د) حمل چهار دست
- ۲- جابجائی مصدوم توسط یک امدادگر به روش عصائی چه زمانی انجام می‌گیرد؟
الف) در افراد هوشیار که صدمه خفیفی دیده اند و می‌توانند با کمک راه بروند (ب) در افراد نیمه هوشیار و بی‌هوش (ج) افرادی که آسیب بسیار جدی دیده اند و نمی‌توانند راه بروند (د) هیچکدام
- ۳- حمل قطاری (پس و پیش) توسط چند نفر انجام می‌شود؟
الف) یک نفر (ب) ۴ نفر (ج) ۶ نفر **د)** ۲ نفر
- ۴- برانکار بیشتر در چه مواقعی کاربرد دارد؟
الف) مصدومی که بد حال است. (ب) مصدومی که دچار آسیب‌های شدید در اندام‌ها شده است.
ج) حمل مصدوم در مسافت‌های طولانی **د)** همه موارد
- ۵- جابجا کردن مصدوم به چه شرایطی بستگی دارد؟
الف) حال مصدوم (ب) زمان حادثه (ج) محل حادثه **د)** همه موارد
- ۶- به حملی که در آن یک نفر امدادگر از پشت سر، مصدوم را از زیر بغل در آغوش می‌گیرد و امدادگر دوم، پشت به مصدوم زانوهای او را می‌گیرد، چه می‌گویند؟
الف) حمل دومچ (ب) حمل عصایی **ج)** حمل قطاری (پس و پیش) (د) حمل چهار مچ
- ۷- تنها در چه مواقعی بدون حضور تیم اورژانس می‌توان مصدوم را جابجا کرد؟
الف) اگر مصدوم در حال آتش گرفتن بود. (ب) اگر مصدوم در محیط گازهای شیمیائی بود.
ج) اگر مصدوم در معرض ریزش آوار ساختمان بود. **د)** همه موارد
- ۸- جابه‌جائی مصدوم در حالت عادی باید توسط چه کسانی انجام گیرد؟
الف) توسط تیم اورژانس (ب) توسط امدادگر (ج) توسط افراد عادی (د) الف و ب
- ۹- در شرایط عادی تا آمدن اورژانس چه کارهای اولیه را باید انجام داد؟
الف) کنترل هوشیاری مصدوم (ب) کنترل تنفس مصدوم (ج) جابجایی مصدوم **د)** موارد الف و ب
- ۱۰- یکی از روش‌های جابجائی مصدوم توسط دو امدادگر کدام است؟
الف) روش عصائی **ب)** روش قطاری (ج) موارد الف و ب (د) هیچکدام
- ۱۱- در چه مواردی از روش عصایی استفاده می‌شود؟
الف) مصدومی که صدمه‌ی خفیفی دیده است. (ب) مصدومی که با کمک می‌تواند راه برود.
ج) مصدومی که بی‌هوش است. **د)** موارد الف و ب

۱۲- در چه مواردی از حمل چهار دست استفاده می‌کنیم؟

- الف)** مصدوم هوشیاری که آسیب شدید ندارد. (ب) مصدوم بی‌هوشی که آسیب شدید ندارد.
(ج) مصدومی که تعادل دارد. (د) مصدومی که تعادل ندارد.

۱۳- فردی به دنبال ضربه شدید به یک پا روی زمین افتاده و شما به عنوان تنها فرد حاضر در محل قصد دارید او را منتقل کنید از کدام روش استفاده می‌کنید؟

- الف)** حمل عصایی (ب) حمل قطاری (ج) حمل چهار مچ (د) حمل دو مچ

۱۴- نام دیگر حمل پس و پیش چیست؟

- الف)** حمل چهار مچ (ب) حمل دومچ **ج)** حمل قطاری (د) حمل عصایی

۱۵- روش قطاری برای جابجایی کدامیک از مصدومان استفاده می‌شود؟

- الف)** افراد هوشیار که صدمه خفیفی دیده‌اند و می‌توانند با کمک راه بروند.
ب) مصدوم بی‌هوش یا هوشیار که دچار آسیب‌دیدگی جزئی در قفسه سینه یا شکم شده است
(ج) فقط در شکستگی‌ها
(د) هیچکدام

۱۶- در کدام روش امدادگر به عنوان تکیه‌گاه حمایت‌کننده استفاده می‌شود؟

- الف)** حمل عصایی (ب) حمل قطاری (ج) حمل با چهار دست (چهارمچ) (د) حمل دومچ

۱۷- در چه زمانی می‌توانیم از روش دو مچ استفاده کنیم؟

- الف)** زمانی که مصدوم نتواند خودش را نگه دارد. (ب) زمانی که مصدوم بتواند خودش را کنترل کند.
(ج) مصدوم هوشیاری که آسیب شدید ندارد. (د) هیچکدام

۱۸- اگر مصدومی دچار آسیب‌دیدگی جزئی در ناحیه سینه است؛ بهتر است از کدام روش حمل استفاده کنیم؟

- الف)** حمل عصایی (ب) حمل چهار مچ (ج) حمل دو مچ **د)** حمل قطاری

۱۹- حمل با برانکار معمولاً با چه تعدادی قابل اجرا است؟

- الف)** ۴ نفر (ب) یک نفر (ج) ۸ نفر (د) ۳ نفر

۲۰- نکات مهم در حمل با برانکار کدام است؟

- الف)** حفظ تعادل مصدوم (ب) یکنواخت گام برداشتن (ج) کشیدگی و هم سطح بودن دستان **د)** همه موارد

فصل ۷: اطفاء حریق

۱- در سوختگی‌ها اگر پوست تاول‌ها پاره شود؛

- (الف) پوست زیر ورآمده می‌شود. **(ب)** احتمال عفونت افزایش می‌یابد.
(ج) جای سوختگی باقی می‌ماند. (د) عفونت در اطراف محل سوختگی پخش می‌شود.

۲- محل زخم سوختگی را با چه چیزی باید پانسمان نمود؟

- (الف)** گاز استریل (ب) پنبه (ج) پارچه (د) پانسمان لازم نیست

۳- نوشاندن مایعات به مصدوم دچار سوختگی چه حالتی دارد؟

- (الف) هرگز انجام نشود. **(ب)** در صورتی که مصدوم قادر به نوشیدن است و زمان کافی دارید مایعات خورنده شود.
(ج) تفاوتی در حال مصدوم ندارد. (د) همیشه مایعات نوشانده شود.

۴- بیمار دچار سوختگی را باید به کدام سمت خوابانید؟

- (الف)** به سمتی که کمترین سوختگی را دارد. (ب) به پشت بخوابانید. (ج) به جلو خوابانده شود. (د) به روی شکم

۵- لباس‌های مصدوم دچار سوختگی را چگونه باید جدا نمود؟

- (الف) با فشار به ناحیه سوختگی لباس‌های چسبیده به زخم را جدا کنید. **(ب)** هرگز لباس‌های چسبیده به زخم را جدا نکنید.
(ج) هرچه سریعتر لباس‌های سوخته از بدن مصدوم جدا شود. (د) هیچکدام

۶- حداقل زمان شستشوی محل سوختگی با آب خنک چند دقیقه است؟

- (الف) ۲۰ دقیقه (ب) ۱۵ دقیقه **(ج)** ۱۰ دقیقه (د) ۳۰ دقیقه

۷- برای خاموش کردن حریق‌های بزرگ که مواد سوختن آن جامد است (مثل چوب) از کدام گزینه استفاده می‌شود؟

- (الف) خفه کردن (ب) دور کردن مواد سوختنی **(ج)** سرد کردن (پاشیدن آب) (د) هیچکدام

۸- در این سوختگی چربی نیز آسیب می‌بیند؟

- (الف) درجه ۱ (سطحی) (ب) درجه ۲ (نسبتاً عمقی) **(ج)** درجه ۳ (کاملاً عمقی) (د) سوختگی برق

۹- کدام گزینه جزء دسته‌بندی سوختگی‌ها نیست؟

- (الف)** فیزیکی (ب) شیمیایی (ج) تابشی (د) حرارتی

۱۱- در هنگام محبوس شدن در دود برای جلوگیری از ورود دود به ریه‌ها چه کاری مناسب است؟

- (الف) آشامیدن مایعات **(ب)** دستمال خیس جلوی دهان و بینی بگیرید (ج) کاملاً بایستید (د) همه موارد

۱۲- اگر در طبیعت گردی اگر آتش روشن کردیم قبل از ترک آن محل باید آتش را

- (الف) به طور کامل خاموش کرد. (ب) روی آن آب ریخت. (ج) جهت اطمینان روی آن خاک ریخت. **(د)** الف و ج

۱۳- کدام کار هنگام گرفتار شدن در ساختمان در حال سوختن که راه خروج مسدود شده صحیح است؟
الف) به سمت بالای ساختمان برویم. **ب)** به دستشوئی یا حمام برویم و شیر آب سرد را باز کنیم و به حالت درازکش بمانیم.
ج) از آسانسور استفاده کنیم. د) هیچکدام

۱۴- خاموش کننده‌های دستی برای کدام گزینه استفاده می‌شود؟
الف) آتش سوزی‌هایی با وسعت و حجم کم. ب) آتش سوزی‌های کوچک
ج) آتش سوزی‌های حاصل از وسایل الکترونیکی د) آتش سوزی‌های حاصل از مواد جامد

۱۵- اولین کار جهت استفاده از کپسول آتش نشانی چیست؟
الف) کشیدن ضامن **ب)** تشخیص جهت وزش باد ج) نشانه‌گیری شلنگ کپسول به مرکز حریق د) فشردن اهرم

۱۶- چرا آب برای خاموش کردن آتش سوزی ناشی از وسایل برقی مناسب نیست؟
الف) رسانا است و خطر برق گرفتگی وجود دارد ب) خنک کننده خوبی نیست.
ج) تجزیه نمی‌شود. د) سنگین است و قدرت تخریب دارد.

۱۷- مثلث آتش کدام گزینه است؟
الف) ماده سوختنی، هوا، چوب **ب)** مواد سوختنی، اکسیژن، گرما ج) جرقه، باد، اکسیژن د) جرقه، ماده سوختنی، حرارت

۱۸- کدام گزینه جزء روش‌های اطفاء حریق نیست؟
الف) خفه کردن ب) سرد کردن ج) دور کردن مواد سوختنی **د)** باد زدن محکم

۱۹- کدام کار هنگام آتش سوزی درست نیست؟
الف) قطع گاز در آتش سوزی با وسایل گازسوز ب) قطع برق در آتش سوزی با وسایل برقی
ج) ریختن آب روی روغن داخل ماهی تابه د) غلطیدن روی زمین وقتی لباسمان آتش گرفته

۲۰- در حریق‌هایی که مواد سوختنی آن گاز است چگونه آتش را مهار می‌کنیم؟
الف) پاشیدن آب **ب)** با بستن شیر و قطع جریان گاز ج) پاشیدن خاک د) هیچکدام

۲۱- چنانچه لباستان آتش گرفت چه کار نباید بکنید؟
الف) ندوید ب) روی زمین غلط بزنیم ج) پتو دور خود بپیچیم **د)** همه موارد

۲۲- در صورت محبوس شدن در اتاق در زمان آتش سوزی چه کار باید کرد؟
الف) داخل کمد یا زیر تخت بروید. ب) پارچه یا لباسی را در منافذ درب بسته قرار دهید.
ج) کنار پنجره هوای آزاد را تنفس کنید. **د)** موارد ب و ج

۲۳- قسمت‌های مختلف کپسول اطفاء حریق چیست؟
الف) دسته، اهرم، شلنگ **ب)** ضامن، اهرم متحرک، شلنگ، بدنه کپسول ج) بدنه کپسول، اهرم، ضامن د) بدنه کپسول، ضامن، دسته

۲۴- کدام گزینه صحیح است؟

- الف)** با حذف هر کدام از عناصر تشکیل دهنده مثلث آتش، حریق از بین می‌رود.
ب) در هنگام سوختن لباس فوراً بدوید.
ج) در هنگام حبس شدن در ساختمان‌های بلند در هنگام آتش سوزی به طرف طبقات بالا بروید.
د) برای خروج از اتاق‌های دود گرفته ایستاده خارج شوید.

۲۵- شماره تلفن آتش‌نشانی چند است؟

- الف) ۱۱۲ **ب)** ۱۲۵ ج) ۱۳۷ د) ۱۱۰

۲۶- برای خروج از مناطقی که دود فراگرفته است باید به کدام صورت خارج شد؟

- الف)** چهار دست و پا یا سینه‌خیز ب) ایستاده ج) غلط زدن د) مارپیچ

۲۷- چرا نباید از موبایل و تبلت در حال شارژ استفاده کرد؟

- الف)** زیرا احتمال آتش‌سوزی زیاد است. ب) زیرا به ولتاژ برق فشار وارد می‌شود.
ج) باعث پریدن کنتور برق می‌شود. د) احتمال آسیب به اعضای داخلی بدن وجود دارد.

۲۸- سوختگی تابشی به کدام قسمت‌های بدن آسیب بیشتری وارد می‌نماید؟

- الف)** پوست و چشم ب) چربی بین بافت‌ها ج) اندام‌های داخلی د) موارد الف و ب

۲۹- در حریق‌های کوچک چگونه مانع رسیدن هوا به آتش شویم؟

- الف) با آب ریختن **ب)** با انداختن حوله یا پتوی خیس و نمناک ج) با ریختن شن و ماسه د) هیچکدام

۳۰- قبل از استفاده از کپسول آتش‌نشانی چه کار باید کرد؟

- الف) خونسردی خود را حفظ کنیم. ب) وزن کپسول را در نظر بگیریم.
ج) تاریخ مصرف آن را چک کنیم. **د)** برچسب مشخصات و راهنمای استفاده از کپسول که روی بدنه آن است مطالعه کنیم.

۳۱- چرا در هنگام خاموش کردن آتش با استفاده از کپسول باید پشت به جهت وزش باد ایستاد؟

- الف) محتوای کپسول را باد نبرد ب) از سرمای باد استفاده کنیم
ج) برای اینکه حرارت و دود ناشی از حریق به ما آسیب نرساند د) همه موارد

۳۲- انواع درجه بندی سوختگی برحسب عمق سوختگی کدام است؟

- الف)** سطحی (درجه ۱) - نسبتاً عمقی (درجه ۲) - کاملاً عمقی (درجه ۳)
ب) سطحی (درجه ۱) - نسبتاً عمقی (درجه ۲)
ج) کاملاً عمقی (درجه ۱) - نسبتاً عمقی (درجه ۲) - سطحی (درجه ۳)
د) سطحی (درجه ۱) - عمقی (درجه ۲)

۳۳- انواع سوختگی برحسب منابع حرارتی کدام است؟

- الف)** سوختگی حرارتی - شیمیایی - تابشی - سوختگی با جریان برق ب) سطحی - نسبتاً عمقی - کاملاً عمقی
ج) سوختگی حرارتی - شیمیایی - تابشی د) درجه ۱ - درجه ۲ - درجه ۳

۳۴- سه روش کلی در اطفای حریق کدام است؟

- (الف)** خفه کردن - سرد کردن - دور کردن مواد سوختنی
(ب) خفه کردن - سرد کردن - آب پاشیدن
(ج) سرد کردن - دور کردن مواد سوختنی - مثلث آتش
(د) هیچکدام

۳۵- انرژی گرمایی و نور که هنگام واکنش شیمیایی آزاد می شود و حاصل سوختن یا احتراق یک شی است را چه می نامند؟
(الف) دود (ب) گرما **(ج)** آتش (د) الکتریسیته

۳۶- در هنگام کمک به حادثه دیدگان آتش سوزی ابتدا کدام یک از افراد زیر را نجات می دهیم؟
(الف) مجروحان (ب) کودکان زیر ۹ سال **(ج)** افراد سالم (د) مجروحان بد حال

۳۷- اولین اقدام قبل از پانسمان سطحی از بدن که دچار سوختگی شده کدام است؟
(الف) با آب خنک و تمیز محل سوختگی را شستشو دهیم
(ب) محل سوختگی را پماد بزنیم
(ج) محل سوختگی را با روغن چرب کنیم
(د) تاول ها را بترکانیم

۳۸- شماره تماس با هلال احمر چه شماره ای است؟
(الف) ۱۱۲ (ب) ۱۱۵ (ج) ۱۲۵ (د) ۱۲۴

۳۹- در اطفای حریق خفه کردن به چه معنا است؟
(الف) جلوگیری از رسیدن هوا به حریق
(ب) جلوگیری از رسیدن گرما به مصدوم
(ج) پایین آوردن دمای محیط
(د) بستن شیر اصلی گاز

۴۰- اگر روغن خوراکی روی گاز آتش گرفت چه اقدامی مناسب است؟
(الف) شعله گاز را خاموش کنید (ب) با یک درپوش بزرگتر از ظرف و یا یک حوله یا پارچه خیس روی ظرف را بپوشانید
(ج) موارد الف و ب (د) آب روی ظرف بریزید

۴۱- اقدامات اولیه در مواجهه با آتش سوزی چیست؟
(الف) حفظ خونسردی (ب) تماس با سازمان آتش نشانی (۱۲۵)
(ج) در صورت امکان باز نمودن پنجره ها به منظور خروج دود **(د)** همه موارد

فصل ۸: اسکان اضطراری

- ۱- اولین اقدام قبل از اقدام به برپایی چادر کدام مورد است؟
 الف) حمل چادر **ب)** چادر و روکش چادر را باز کرده و بازبینی نمود (ج) شمارش تجهیزات (د) شناسایی تجهیزات جانبی
- ۲- در صورت مشاهده هر گونه پارگی و خرابی در چادر چه کاری باید انجام داد؟
 الف) اقدامی لازم نیست. (ب) چادر را برپا می‌کنیم. **ج)** مشکل را برطرف می‌کنیم سپس چادر را برپا می‌کنیم. (د) هیچکدام
- ۳- اگر تیرک‌ها یا طناب‌ها خراب بود، چه کاری انجام می‌دهیم؟
 الف) مشکل مهمی نیست. **ب)** تا جایی که امکان دارد تعویض یا تعمیر می‌کنیم.
 ج) اول اقدام به برپایی چادر می‌کنیم. (د) اقدام به نصب چادر می‌کنیم و بعد مشکلات را حل می‌کنیم.
- ۴- در عملیات برپایی چادر به عنوان یک کارگروهی اولین اقدام ما چیست؟
 الف) برپایی چادر (ب) تقسیم گروه (ج) برنامه ریزی **د)** برنامه ریزی و تقسیم وظایف
- ۵- حمل و نقل چادر در گروه چگونه صورت می‌گیرد؟
 الف) همه‌ی گروه چادر را حمل می‌کنند. (ب) امدادگر هلال احمر چادر را حمل می‌کند.
ج) دو نفر از افراد تیم مسئول حمل و نقل چادر هستند. (د) یک نفر خارج از گروه چادر را حمل می‌کند.
- ۶- توزیع وسایل داخل کیف حمل چادر توسط چه کسی است؟
الف) توسط همان دو نفر مسئول حمل چادر صورت می‌گیرد؛ و در اختیار دیگر اعضای تیم قرار می‌گیرد.
 ب) توسط یک نفر خارج از گروه حمل چادر صورت می‌گیرد.
 ج) توسط سرتیم دادرسی توزیع می‌شود.
 د) توسط امدادگر هلال احمر توزیع می‌شود.
- ۷- در نظر گرفتن چه موردی قبل از نصب چادر، الزامی است؟
 الف) رسیدگی به گروه (ب) در نظر گرفتن نظرات امدادگران **ج)** در نظر گرفتن جهت باد غالب منطقه (د) آب و هوای منطقه
- ۸- در نصب اسکلت چادر ابتدا ... را نصب می‌کنیم.
الف) سه قطعه اصلی بام (ب) تیرک‌ها
 ج) طناب‌ها (د) میخ‌ها
- ۹- هرکدام از چهار لوله، چگونه به هم وصل می‌شوند؟
 الف) با طناب (ب) با نصب کامل تجهیزات **ج)** با فنر (د) با رعایت تمامی مراحل نصب
- ۱۰- برای اتمام بام چادر، کدام مرحله انجام می‌شود؟
 الف) اتصال چهار لوله **ب)** اتصال ۶ قطعه رابط (ج) نصب تیرک‌ها (د) هیچکدام

- ۱۱- پایه‌های چادر چگونه زیر سقف قرار می‌گیرد؟
الف) با اتمام گره طناب‌ها (ب) تعیین محل دقیق میخ‌ها (ج) با استفاده از ۶ قطعه پایه در زیر سقف (د) نصب قلاب‌های چادر
۱۲- قلاب‌ها را در محل‌های مشخص روی نصب می‌کنیم.
الف) اسکلت (ب) زمین (ج) پارچه چادر (د) بندهای چادر
۱۳- بدنه اصلی چادر کجا قرار می‌گیرد؟
الف) محل نصب قطعات اصلی چادر (ب) محلی که قبلاً گروه مشخص نموده قرار می‌گیرد.
ج) زیر اسکلت بنا شده قرار می‌گیرد. (د) محل مشخص و تعیین شده ندارد.
۱۴- حلقه‌های کف چادر چگونه استقرار پیدا می‌کند؟
الف) بندهای چادر (ب) در قلاب‌های چادر (ج) در میخ‌های پایه می‌اندازیم (د) هیچکدام
۱۵- بندهای چادر با کدام گره بسته می‌شود؟
الف) با استفاده از گره پایبونی (ب) گره ملوانی (ج) با استفاده از یک گره معمولی (د) فرقی نمی‌کند با هر گره می‌شود انجام داد.
۱۶- پوشش ضد آب کجا قرار می‌گیرد؟
الف) پوشش ضد آب روی اسکلت قرار می‌گیرد. (ب) روی بندهای چادر قرار می‌گیرد.
ج) در محل نصب قلاب‌ها قرار می‌گیرد. (د) روی گره‌ها و طناب‌ها قرار می‌گیرد.
۱۷- فاصله و جهت میخ‌ها را در برپایی چادر مشخص کنید؟
الف) میخ‌ها به فاصله $1/5$ تا ۲ متر از چادرها با زاویه 45° درجه قرار می‌گیرد.
ب) میخ‌ها با فاصله $1/5$ تا ۲ متر از چادرها و در جهت کشش طناب قرار می‌گیرد.
ج) میخ‌ها با فاصله $1/5$ تا ۲ متر از چادرها
د) میخ‌ها با فاصله $1/5$ تا ۲ متر از چادرها و در جهت موازی با طناب به زمین می‌کوبیم.
۱۸- با استفاده از کدام گره‌ها چادر را مهار می‌کنیم؟
الف) گره خفت
ب) گره ملوانی (سه گره)
ج) گره زنجیره‌ای
د) همه موارد
۱۹- کدام گره‌ها قابل تنظیم هستند؟
الف) گره خفت (ب) گره ملوانی
ج) گره زنجیره‌ای (د) همه موارد

۲۰- کدام گزینه صحیح است؟

- (الف) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشد که به زمین نچسبیده و نیز رها نشده باشند.
(ب) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشند که رها باشند.
(ج) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشند که به زمین نچسبیده و رها باشند.
(د) طناب‌ها باید طوری روی میخ‌ها قرار گرفته باشند که قابل تنظیم مجدد و رها باشند.

۲۱- مزیت برپایی چادر در زمان حوادث چیست؟

- (الف) حمل و نقل آسان (ب) برپایی آسان و سریع (ج) کم حجم و کم هزینه بودن (د) همه موارد

۲۲- معایب استفاده از چادر برای اسکان در حوادث چیست؟

- (الف) محکم نبودن در برابر باد و طوفان (ب) کم بودن فضای داخل چادر
(ج) مقاوم نبودن در برابر مواد خطرناک و آتش (د) همه موارد

۲۳- میخ‌های چادر را با چه زاویه‌ای و به چه اندازه‌ای در زمین می‌کوبیم؟

- (الف) ۴۵ درجه، $1/3$ میخ در زمین فرو رود (ب) ۹۰ درجه، $2/3$ میخ در زمین فرو رود
(ج) ۴۵ درجه، $2/3$ میخ در زمین فرو رود (د) ۹۰ درجه، $1/3$ میخ در زمین فرو رود